Op deze dagen komen er 3 onderwerpen aan bod.

Het eerste onderwerp is het uitwisselen van praktijkervaringen.

Wat gaat er goed, waar loop je tegenaan? Zijn er zaken waar je met elkaar naar wilt kijken, die je wilt oefenen?

Het tweede onderwerp

We richten ons deze dagen op vormen van ademen die gerelateerd zijn aan problemen met de gezondheid. Bijvoorbeeld disfunctionele ademhaling, ademhaling bij (ex)coronapatiënten, e.d.

 Aansluitend gaan we bezig met het derde onderwerp

Wij maken binnen de haptotherapie gebruik van visuele inspectie van het ademhalingspatroon, op basis waarvan we de adembeweging grafisch noteren. Inmiddels zijn we in het bezit van shirts die de adembeweging via elektrodes uiteindelijk grafisch weergeven op een computer. We willen met elkaar aan de slag om deze 2 vormen van waarnemen met elkaar te vergelijken. Klopt onze subjectieve visuele en tactiele informatie met die van de elektronica, of zijn er verschillen? En wat kunnen we daaruit dan leren?

Dit onderwerp zullen we, steeds gedifferentieerder, opnemen in het programma op de casuïstiek dagen. Uiteindelijk hopen we zodoende een stap te kunnen maken in het proces dat er, ook op een meer wetenschappelijk valide manier, aangetoond kan worden wat de invloed is van aanraken op de adembeweging. En of er verband bestaat tussen de adembeweging, haptonomische interventies en welbevinden. En zo ja, hoe dat verband eruitziet.

Voor de haptotherapiepraktijk betekent dit hopelijk, dat we op termijn:

* deze manier van registreren kunnen gaan integreren in de haptotherapeutische diagnostiek
* haptonomische interventies gerichter toe kunnen passen en evalueren
* de haptotherapie een meer onderbouwde plaats kunnen geven in de gezondheidszorg